

JELOVNIK ZA PREHRANU UČENIKA OD 27.01.2025. - 31.01.2025.

DAN	DORUČAK/UŽINA	RUČAK - BORAVAK	UŽINA - BORAVAK	NAPOMENA:
PONEDJELJAK	ČAJ OD BRUSNICE, PIROŠKE (1,3,6,7)	VARIVO DO MAHUNA SA JUNETINOM (9,10,11)	MUFFIN MRKVA (1,3,5,6,7,8)	SVAKI DAN: • SVJEŽE VOĆE
UTORAK	ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, VOĆNI SOK (1,3,6,7)	ČUFTE U PARADAJZ UMAKU, PIRE KRUMPIR, ZELEN SALATA (1,7,3,9)	PUDING OD ČOKOLADE, KEKSI (3,5,7,8,12)	
SRIJEDA	ŽITARICE SA ORAŠASTIM PLODOVIMA (1,5,7,8)	PILETINA NA BIJELO, NJOKI, CIKLA SALATA, BISTRA JUHA (13,7)	MLIJEČNI NAMAZ, PUTER ŠTANGICA (1,3,6,7)	SVAKI DAN UZ RUČAK: • VODA I SOK
ČETVRTAK	PROBIOTIK, LIZIKA SA SIROM (1,3,6,7,11)	PORILUK VARIVO S JEČMOM I TELETINOM (1,9,10)	ŽITARICE LINO JASTUČIĆI, MLIJEKO (1,5,7,8)	
PETAK	KROASAN SA MARELICOM, MLIJEKO (1,3,7)	KRUM JUHA OD BROKULE, PANIRANE LIGNJE, PRŽENI KRUMPIRIĆI, TARTAR UMAK (1,3,4,7,8,11)	KUKURUZNI PRUTIĆI (1,6,8,11)	

1. ŽITARICE KOJE SADRŽE GLUTEN
2. RAKOVI I PROIZVODI OD RAKOVA
3. JAJA I PROIZVODI OD JAJA
4. RIBA I RIBLJI PROIZVODI
5. KIKIRIKI I PROIZVODI OD KIKIRIKIJA
6. ZRNA SOJE I PROIZVODI OD SOJE
7. MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
8. ORAŠASTVO VOĆE
9. CELER I PROIZVODI OD CELERA
10. GORUŠČICA I PRIZVODI OD GORUŠČICE
11. SJEME SEZAMA
12. SUMPORNI DIOKSID I SULFAT
13. KUPINA I PROIZVODI OD KUPINE
14. MEKUŠČI I PROIZVODI OD MEKUŠACA