

## **JELOVNIK ZA PREHRANU UČENIKA OD 17.03.2025.-21.03.2025.**

DAN	DORUČAK/UŽINA	RUČAK -BORAVAK	UŽINA -BORAVAK	NAPOMENA:
<b>PONEDJELJAK</b>	INTEGRALNA ŠTANGICA, PILEĆA PAŠTETA, VOĆNI ČAJ ( 1,3,6,7,11,12)	GRAH VARIVO SA KORJENASTIM POVRĆEM ( 1,9,10,12)	DONAT SA ŠARENIM POSIPOM ( 1,3,5,6,7,8)	SVAKI DAN: • SVJEŽE VOĆE
<b>UTORAK</b>	PIZZA, VOĆNI SOK ( 1,3,6,7)	RIŽOTO OD PILETINE NA MEKSIČKI, MIJEŠANA SALATA ( 1,3,7,9,10,12)	PUDING OD VANILIJE, KEKSI ( 1,3,5,6,7,8,12)	
<b>SRIJEDA</b>	GRIS SA ČOKOLADNIM POSIPOM ( 1,3,5,7,8)	KUPUS VARIVO SA TELETINOM ( 1,9,10,11)	KUKURUZNI PRUTIĆ ( 1,3,5,7)	SVAKI DAN UZ RUČAK: • VODA I SOK
<b>ČETVRTAK</b>	KUKURUZNI SAVITAK, TEKUĆI JOGURT ( 1,3,6,7)	BISTRA JUHA, MESNE LAZANJE, ZELENA SALATA ( 1,3,5,7,9,10)	VOĆNI JOGURT (3,7,8,12,13)	
<b>PETAK</b>	MUFFIN, BIJELA KAVA ( 1,2,5,6,7,8)	KREM JUHA, RIBLJI ŠTAPIĆI, POVRĆE NA MASLACU ( 1,2,4,7,14)	KRUH SA SJEMENKAMA, MLIJEČNI NAMAZ( 1,3,5,7,8,12)	

1. ŽITARICE KOJE SADRŽE GLUTEN
2. RAKOVI I PROIZVODI OD RAKOVA
3. JAJA I PROIZVODI OD JAJA
4. RIBA I RIBLJI PROIZVODI
5. KIKIRIKI I PROIZVODI OD KIKIRIKIJA
6. ZRNA SOJE I PROIZVODI OD SOJE
7. MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
8. ORAŠASTVO VOĆE
9. CELER I PROIZVODI OD CELERA
10. GORUŠČICA I PRIZVODI OD GORUŠČICE
11. SJEME SEZAMA
12. SUMPORNI DIOKSID I SULFAT
13. KUPINA I PROIZVODI OD KUPINE
14. MEKUŠCI I PROIZVODI OD MEKUŠACA