

JELOVNIK ZA PREHRANU UČENIKA OD 01.12.2025. - 05.12.2025.

DAN	DORUČAK/UŽINA	RUČAK -BORAVAK	UŽINA -BORAVAK	NAPOMENA:
PONEDJELJAK	PIROŠKA , VOĆNI ČAJ (1,7)	GOVEĐA JUHA, RIŽOTO S TELETINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA (1,9,10)	KOLAČ OD MRKVE I JABUKE (1,3,7)	SVAKI DAN: • MJEŠANO SVJEŽE VOĆE
UTORAK	GRAHAM PECIVO, DOMAĆI NAMAZ (PILEĆI), ČAJ S LIMUNOM I MEDOM (1,7,12)	ŠPAGETE U UMAKU OD RAJČICE I MLJEVENOG MESA, RAJČICA SALATA (1,9,10)	KREMASTI JOGURT, KIFLICA (1,7)	
SRIJEDA	ZOBENA KAŠA SA SUHIM VOĆEM (1,7,8)	KREM JUHA, PILEĆI ZABATAK, KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD CIKLE (1,9,10)	PECIVO SA SIJEMENKAMA, ŠUNKOM I SIROM (1,3,7,11)	SVAKI DAN UZ RUČAK: • VODA I SOK
ČETVRTAK	PIZZA, PROBIOTIK (1,7)	VARIVO OD PILETINE, GRAŠKA I NOKLICE (1,3,9,10)	VOĆNA SALATA (1,12)	
PETAK	INTEGRALNI KROAŠAN, KAKAO (1,3,7,8)	PARADAJZ JUHA, OSLIĆ FILE, KUS KUS S POVRĆEM(1,3,4)	RAŽENI KRUH, DOMAĆI NAMAZ OD TUNE (1,4,7,12)	

1. ŽITARICE KOJE SADRŽE GLUTEN
2. RAKOVI I PROIZVODI OD RAKOVA
3. JAJA I PROIZVODI OD JAJA
4. RIBA I RIBLJI PROIZVODI
5. KIKIRIKI I PROIZVODI OD KIKIRIKIJA
6. ZRNA SOJE I PROIZVODI OD SOJE
7. MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
8. ORAŠASTVO VOĆE
9. CELER I PROIZVODI OD CELERA
10. GORUŠČICA I PRIZVODI OD GORUŠČICE
11. SJEME SEZAMA
12. SUMPORNI DIOKSID I SULFAT
13. KUPINA I PROIZVODI OD KUPINE
14. MEKUŠCI I PROIZVODI OD MEKUŠACA