

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23.03.2026.-27.03.2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
M.OBROK:PIZZA, ČAJ OD ŠUMSKOG VOĆA SA LIMUNOM, KRUSKE	1,3,7,8
RUČAK:POVRTNO VARIVO S TELETINOM, KRUH SA SIJENKAMA, VODA, SOK, JABUKE	1,7
UŽINA:FINO PECIVO, NAMAZ OD LJEŠNJAKA, BANANE	1, 7, 3

UTORAK

M.OBROK:BISKVIT S VOĆEM, KAKAO, BANANE	1,3, 7
RUČAK: KRPICE SA ZELJEM, PEČENI PUREĆI ZABATAK, KREM JUHA OD POVRĆA, CIKLA SALATA, VODA, SOK, KIVI, ANANAS, JABUKE	1,3,7
UŽINA:ČOKOLADNO MLIJEKO, PIŠKOTE	1,7

SRIJEDA

M.OBROK: ŽITARICE S MLIJEKOM I ORAŠASTIM PLODOVIMA, JABUKE	1,7,8,3
RUČAK:BISTRA JUHA SA REZANCIMA, OKRUGLICE OD KRUHA, JUNETINA U SAFTU, KUPUS SALATA, SOK, VODA, KLEMENTINE	1,9,10,7
UŽINA: PECIVO SA SUNCOKRETOM, MLIJEČNI NAMAZ	1,3, 7,11

ČETVRTAK

M.OBROK: ČAJ S MEDOM, SENDVIČ SA ŠUNKOM I SIROM, ZELENA SALATA, PROBIOTIK, JABUKE	1,3,7,8
RUČAK: MESNE OKRUGLICE U PARADAJZ UMAKU, PIRE KRUMPIR, KRSTAVCI SALATA, VODA, SOK, MANDARINE	1,7,9,10
UŽINA: ŽEMLJE, PILEĆA PAŠTETA	1,7, 3, 12

PETAK

M.OBROK: KUKURUZNI KROASAN, TEKUĆI JOGURT, MIJEŠANO VOĆE (BANANE,JABUKE,MANDARINE)	1,7
RUČAK:JUHA OD RAJČICE SA RIŽOM, ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROMI POVRĆEM, CIKLA SALATA, MIJEŠANO VOĆE (BANANE, KIVI, ANANAS), SOK, VODA	1,4

UŽINA: VOĆNI KOMPOT, PLAZMA KEKSI



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

1,5,7

