

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.03..2026.-06.03.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                                                       |         |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| M.OBROK:VOĆNI ČAJ, JABUKE , BUHTLA                                    | 1,3,7,8 |
| RUČAK:PILEĆI PAPRIKAŠ, TJESTENINA, ZELENJA SALATA, VODA, SOK, NARANČE | 1,9, 10 |
| UŽINA:MLIJEČNI NAMAZ, POLUBIJELI KRUH, BANANE                         | 1, 7    |

## UTORAK

|                                                                           |        |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| M.OBROK:MLIJEČNA ŠTANGICA, PILEĆA PAŠTETA, TEKUĆI JOGURT, BANANE          | 1,3, 7 |
| RUČAK: KELJ VARIVO S POVRĆEM I TELETINOM, VODA, SOK, KIVI, ANANAS, JABUKE | 1,9,10 |
| UŽINA:ŽITARICE S MLIJEKOM, NARANČE                                        | 1,7    |

## SRIJEDA

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| M.OBROK: ŽGANCI, SIR, VRHNJE, BANANE                           | 1,7,8,3   |
| RUČAK:ŠPAGETE NA BOLONJSKI,KUPUS SALATA, SOK, VODA, KLEMENTINE | 1,9,10,7  |
| UŽINA: VOĆNI JOGURTM KEKSI SA ŽITARICAMA I ORAŠASTIM PLODOVIMA | 1,3, 7,11 |

## ČETVRTAK

|                                                                                                  |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| M.OBROK: FINO PECIVO, LINO LADA, MLIJEKO, JABUKE                                                 | 1,3,7,8  |
| RUČAK: JUNETINA U PARADAJZ UMAKU, PIRE KRUMPIR, CIKLA SALATA, POVRTNA JUHA, VODA, SOK, MANDARINE | 1,7,9,10 |
| UŽINA: LEDOLETTE S MARELICOM                                                                     | 1,7      |

## PETAK

|                                                                                                      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| M.OBROK: SLANCI, PROBIOTIK, MIJEŠANO VOĆE (BANANE,JABUKE,MANDARINE)                                  | 1,7   |
| RUČAK:JUHA OD GLJIVA TUNA U ŠALŠA UMAKU, TJESTENINA, MIJEŠANO VOĆE (BANANE, KIVI, ANANAS), SOK, VODA | 1,4   |
| UŽINA: ČOKOLADNO MLIJEKO                                                                             | 1,5,7 |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

