

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.03.2026. – 20.03.2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
M.OBROK:BUHTLA, ČOKOLADNO MLIJEKO, JABUKE	1,3,7
RUČAK:KREM JUHA OD MRKVE S RIŽOM, NJOKI U UMAKU SA PILETINOM, CIKLA SALATA, RAŽENI KRUH, VODA, SOK, NARANČE	1,7,9, 12
UŽINA:FINO PECIVO, PILEĆA PAŠTETA	1,3, 7

UTORAK

M.OBROK:HRENOVKE U TIJESTU, SENF, VOĆNI ČAJ OD ŠUMSKOG VOĆA, MLIJEKO S MEDOM, BANANE	1,3, 7,8
RUČAK: GRAH VARIVO SA KORJENASTIM POVRĆEM I TJESTENINOM, KRUH OD SUNCOKRETA SA SJEMENKAMA, MIJEŠANO VOĆE	1,9,10
UŽINA:PUDING OD VANILIJE I PIŠKOTE	1,3, 7

SRIJEDA

M.OBROK: POLUBIJELI KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, LEDENI ČAJ OD BRUSNICE, KLEMENTINE	1,7,3
RUČAK:BISTRA JUHA OD POVRĆA SA TJESTENINOM , PEČENA TELETINA, PEKARSKI KRUMPIR, ZELENA SALATA, SOK, VODA, KLEMENTINE	1,3,7,9
UŽINA: VOĆNI JOGURT, INTEGRALNI KEKSI	1,3, 7

ČETVRTAK

M.OBROK: MRAMORNI KOLAČ, BIJELA KAVA, KRUŠKE	1,3,7
RUČAK: POVRTNI RIŽOTO, POHANA PILETINA, MATOVILEC SALATA, VODA, SOK, MANDARINE	1,3,7
UŽINA: KUKURUZNI KLIPIĆ, BANANE	1,3,7

PETAK

M.OBROK: INTEGRALNI KIFLA, ACIDOFIL, MIJEŠANO VOĆE (BANANE,JABUKE,MANDARINE)	1,7, 3
RUČAK:POHANE LIGNJE, PEČENI KRUMPIRIĆI, TARTAR UMAK, MIJEŠANO VOĆE (BANANE, KIVI, ANANAS), SOK, VODA	1,3,7,4
UŽINA: KRUH RUSTIKA BIJELA, PAŠTETA OD TUNE	1,3,4,12



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

